

Meskel, la fiesta de la Cruz en Etiopía. Con Emma Lira

*** Del 24 de septiembre al 5 de octubre de 2017.



**** Un viaje diferente para conocer un país en uno de sus mejores momentos, una de las fiestas más importantes del año, cuando los etíopes salen de sus casas para celebrar la revelación del crucifijo a la madre de Constantino. Un viaje en el que se aunarán arqueología, tradición, cultura e impresionantes enclaves naturales.

Jalonado de referencias y evocaciones a las grandes historias de la exploración del siglo XIX, el viaje está dirigido a quienes quieran recorrer el único país cristiano y no colonizado del continente africano y, sobre todo, que busquen aprender más sobre el antiguo reino de Saba y el legado que dejó en el país.

Acompaña el viaje, Emma Lira, periodista, escritora y miembro de la SGE.

Día 1 España-Addis Abeba

ii Bienvenidos a la tierra de la Reina de Saba!! Saldremos desde España con nuestra cicerone de viaje Emma Lira y llegaremos a Addis Abeba en la madrugada del día siguiente. Una fecha fantástica porque empieza la gran fiesta nacional de Meskel. Traslado al hotel. Alojamiento.

Día 2 Addis Abeba

Dedicaremos el día a conocer a la fundadora de Trampled Rose, un proyecto de apoyo a mujeres afectadas por fístula, que trabaja también a través de la educación para prevenir esta afección. Tendremos la posibilidad de conocer algunos poblados y a las niñas beneficiarias de este proyecto. Se trata de un proyecto emblemático en un país en donde hasta hace nada la ablación de clítoris estaba permitida.

Por la tarde, visitaremos a una de las artistas más famosas de Etiopía, gran ceramista y decoradora en su maravilloso taller. Ella nos hablará de cómo el arte etíope ha ido evolucionando. Alojamiento y desayuno.

Día 3 Addis Abeba

iiHoy es día más especial del viaje ya que es el día de Meskel!!! Por la mañana nos trasladaremos a descubrir una escuela de formación profesional que está cambiando la vida de numerosas jóvenes. Fue la primera escuela de diseño de moda en el país.

Por la tarde, nos iremos con la gente local a celebrar la Meskel, una de las fiestas más importantes del año. Los etíopes salen de sus casas para celebrar la revelación del crucifijo a la madre de Constantino y Addis se convertirá en toda una fiesta. Media pensión.

Día 4 Addis Abeba - Bahar Dar

Hoy tendremos un día muy geográfico. Tras el desayuno iremos a descubrir la capital de Etiopía, Addis Abeba.

Visitaremos lugares emblemáticos como el Museo Nacional, donde se encuentran los restos de los homínidos más antiguos del mundo, como la famosa Lucy y la niña Selam, de 3,3 millones de años de antigüedad. Y nos la presentará un antropólogo para que podamos profundizar en la historia de los homínidos. También visitaremos otros museos de gran interés. Recordad que aquí dicen que nació y reinó la Reina de Saba (posiblemente la primera reina del mundo). Continuaremos conociendo la ciudad con la catedral ortodoxa de Saint George en donde la gente reza en sus muros como si del muro de las lamentaciones se tratase. Por la tarde volaremos a la ciudad de Bahar Dar y nos recibirán en nuestro maravilloso hotel al borde del lago con un masaje relajante para recuperarnos del viaje. Alojamiento y desayuno.

Día 5 Bahar Dar

Hoy descubriremos las cataratas del Nilo Azul, un lugar lleno de fuerza y de encanto. El Nilo azul es el responsable de aportar el 70% del caudal del Nilo de ahí el paisaje tan impresionante que deja a su paso. Por la tarde, daremos un paseo en barca por el lago Tana, donde nace el Nilo, para ir descubriendo sus iglesias escondidas en islotes. El resto de la tarde lo tendremos libre para disfrutar de este fantástico entorno. Media pensión.

Día 6 Bahar Dar - Gondar

Por la mañana nos dirigiremos a la ciudad de Gondar, Patrimonio de la Humanidad y antigua capital imperial de Etiopía. Visitaremos la fortaleza y otros monumentos de la época imperial. Por la tarde, cuando el sol vaya cayendo y la piedra se convierta en una multitud de colores mágicos, visitaremos una de las mayores joyas arquitectónicas del país, Debre Berhan Selassie un lugar digno de una película de Indiana Jones en donde asistiremos a una pequeña ceremonia. Media pensión

Día 7 Gondar

Hoy temprano nos dirigiremos a uno de los enclaves naturales más impresionantes del país, también Patrimonio de la Humanidad: el Parque Nacional de las montañas Simien. Un parque con babuinos gelada, donde se encuentra el pico más alto de Etiopía. Daremos un tranquilo paseo por estas montañas para disfrutar de la naturaleza en su estado puro. Si el clima lo permite haremos un picnic en el parque. Por la tarde, volveremos a Gondar y visitamos una escuela de formación en oficios artesanos, promoviendo de este modo también la recuperación de la artesanía del país. Antes de la cena aprenderemos sobre los secretos de la especialidad gastronómica del país, la *injera*, con nuestras anfitrionas empresarias, una familia de mujeres que tienen una dura historia de éxito profesional y que nos acogerán en su negocio. Media pensión.

Día 8 Gondar - Lalibela

Por la mañana tomaremos el camino de paisaje salvaje hasta la sagrada ciudad de Lalibela, importante centro de peregrinación. Se trata de un camino de una belleza extrema en donde se puede observar la vida rural del país. Haremos una parada para visitar la iglesia de Yemrehana Khristos antes de llegar a Lalibela por la tarde. Tiempo libre el resto de la tarde y posibilidad de organizar algún masaje reparador. *Media pensión.*

Día 9 Lalibela

Hoy es un día de sorpresas constantes: dedicaremos el día a disfrutar de la belleza de las famosas iglesias enterradas de Lalibela, todas ellas Patrimonio de la Humanidad. Después tendremos la suerte de compartir una tradicional ceremonia del café. La ceremonia del café es la expresión de la hospitalidad y el elemento en torno al que se estrechan los lazos sociales y familiares. La ceremonia del café, lenta y determinada por reglas centenarias, es la ocasión para la charla y el modo de agasajar al visitante. *Media pensión.*

Día 10 Lalibela – Axum

Hoy volaremos a Axum, la ciudad del arca de la alianza, de la Leona de Gobedra y de Nuestra Señora de Sion. Un lugar emblemático para la historia de Salomón y la Reina de Saba. A lo largo del día visitaremos obeliscos tallados, necrópolis y toda una serie de vestigios, que nos harán soñar con el imaginario etíope y con su iglesia. Si la suerte nos acompaña, podremos ver una de las procesiones que los etiopíes realizan en su día sagrado. Media pensión.

Día 11 Axum- Addis Abeba

Hoy tendremos un poco de tiempo libre para disfrutar de la ciudad antes de coger el vuelo a Addis. Por la tarde nos adentramos en uno de los mayores mercados de África: el Mercato, de kilómetros de extensión y caos en donde se vende de todo y es toda una aventura pasear por sus calles. Por la noche, como despedida de este maravilloso país disfrutaremos de una cena musical muy especial. A última hora saldremos hacia el aeropuerto. Desayuno y uso de la habitación hasta la hora de salida del vuelo. ¡Tenastelen Etiopía, volveré a la tierra del Nilo Azul! Media Pensión.

Día 12 Madrid/Barcelona

Llegada a España y fin del viaje.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE con desayuno:

2.925 EUROS (grupo mínimo: 20 personas)

3.370 EUROS (grupo mínimo: 10 personas)

Vuelo internacional NO incluido.

SUPLEMENTO por habitación individual 405 euros.

El número de habitaciones individuales disponibles es limitado, se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

El viaje incluye

- Cicerone de viaje: **Emma Lira**.
- Encuentros y actividades con anfitrionas según programa.
- Varias conferencias impartidas por Emma Lira a lo largo del viaje.
- Entrada a la Ceremonia de Meskel.
- 10 noches en hoteles mayoritariamente de 4 estrellas, en habitación doble, en régimen de alojamiento y desayuno.

- 1 noche de hotel hasta la salida del avión (en función de la hora de salida)
 - Visita al proyecto de cooperación Trampled Rose.
 - Masaje reparador y curso de cocina.
 - Traslados al aeropuerto y a todas las excursiones en transporte privado.
 - Todas las actividades y visitas según programa.
 - Entradas y visitas a monumentos con guía de habla española o inglesa.
 - Seguro de viaje y seguro de cancelación hasta 2.500 euros (antes y a lo largo del viaje).
- Solicita las condiciones detalladas. Solicita la tarifa adicional para cubrir la totalidad del viaje.
- Gestión de la reserva del billete de avión internacional.

El viaje no incluye

- Vuelo de avión internacional ni tasas aeroportuarias. Precio aproximado desde España entre 500 y 800 euros, según compañía aérea, ciudad de salida y época del año.
- Visado. Para ciudadanos españoles el visado de entrada en el país, que se gestiona a la llegada al aeropuerto, cuesta 47 euros. Para otras nacionalidades consultar con el consulado de Etiopía.
- Servicios extras ni gastos personales (propinas, mini bar, llamadas telefónicas, etc...)
- Bebidas de las comidas incluidas en el recorrido
- Cualquier otro servicio no especificado
- Comisión 10 euros pago con tarjeta nacional y 25 euros con tarjeta internacional.

La presente oferta no es vinculante para la SGE quien en ningún momento es parte contratante.

Emma Lira

Déjate **acompañar por la escritora Emma Lira** nuestra *Cicerone*.



“Escribir y viajar son anverso y reverso de una misma página. Viajar, te inspira. Leer, te transporta.” De esta manera Emma Lira describe su manera de ver el mundo.

Viajera, redactora freelance y escritora desde que aprendió a plasmar cuentos en papel, ya de pequeña. Los viajes, el periodismo y la literatura le permitieron **estrenarse como novelista en 2013**, con mucho éxito.

Dicho en sus palabras: *“Concebí reportajes de viajes y aventura, y atravesé el muro del*

Frente Polisario por la ruta minada del Sur, dirigí revistas corporativas y aterricé en el Sahara como copiloto de un utraligero, me introduje en el marketing digital y me vinculé a proyectos de formación en una Guinea Ecuatorial recién descubierta para las compañías petrolíferas, me estrené como miembro del Comité Editorial de la Sociedad Geográfica Española y crucé África en un coche destartado hasta la capital de Costa de Marfil, me interesé por el novedoso mundo de la redes sociales y atravesé por tierra Europa, Turquía, Siria y Jordania hasta llegar al Kurdistán....

Dormí al raso en desiertos, crucé el Círculo Polar Ártico, atravesé selvas, me impregné del polvo del camino de cincuenta países y me enfrenté a la historia, la cultura, la forma de percibir la vida y los ojos de cientos de personajes diferentes...”

Ana Palacios

Nuestra madrina.



Ana Palacios es periodista y fotógrafa. Estudió Ciencias de la Información en Pamplona y, posteriormente, cine y fotografía en Los Ángeles donde vivió varios años. Nacida en Zaragoza, actualmente, reside en Madrid. Ha ejercido el periodismo en informativos de Antena 3 Televisión, dirigido gabinetes de comunicación y, desde hace más de diez años, trabaja como coordinadora de producción de cine, generalmente en coproducciones internacio-

nales.

Ha trabajado con directores como Ridley Scott, Milos Forman, Tony Kaye, Michael Radford, Jim Jamusch o Roman Polanski.

Entre película y película, hace fotografía documental en proyectos de cooperación al desarrollo en Asia y África relacionados con la mujer y la infancia para ONG como Manos Unidas, África Directo o In Movement. Fotografía las esquinas rotas del mundo conviviendo en sus orfanatos, asilos, hospitales, psiquiátricos, slums... documentando comunidades vulnerables como mujeres desahuciadas en India, leproserías en China, albinos en Tanzania, tribus de Etiopía o pigmeos en Burundi.

Colaboradora de Gea Photowords y de Fotodos (Madrid), también escribe para El País, para blogs de viajes y publicaciones culturales.

En sus palabras "Lo mejor que te pueden decir en la vida no es 'Te quiero' sino 'Es benigno', Woody Allen. Mi hipocondría, mi hámster y yo buscamos un lugar en el mundo. Soy fotoperiodista y desde el 2010 hago fotografía documental en la cocina de la vida. Un día de estos me quedo en alguna despensa de otro continente y a ver como se lo explico a mi madre".

Observaciones

Este programa es susceptible de cambios producidos por alteraciones climatológicas o geográficas, problemas con los intermediarios aéreos u hoteleros, circunstancias políticas o bélicas, acontecimientos imprevistos u otros motivos. Las decisiones sobre los cambios serán tomadas por la responsable del itinerario, que siempre velará por la seguridad del grupo y por el buen desarrollo del viaje.

La agencia "Focus on women", que organiza viajes para conocer el lado femenino local, no acepta las prácticas de la mayoría de las agencias tradicionales, de obtener parte de los ingresos de un viaje en "extras" y visitas a las tiendas donde el cliente compra y la agencia obtiene comisiones y no ganan dinero a costa de las personas que trabajan en estos viajes (guías, conductores, etc.)

Un salario que permita vivir con dignidad es una forma de respeto imprescindible.

Alojamiento

Hoteles 3 y 4 estrellas. Categoría Superior.

Horario

- 2 h más que en España.

Cambio

- 1 euro = 26 bir etíope

Temperaturas

- 8º a 27ºC

Documentación necesaria para viajar

- Pasaporte en vigor, con un mínimo de 6 meses de validez.

Para los ciudadanos españoles el visado de entrada en el país se gestiona a la llegada al aeropuerto y tiene un coste de 47 euros. Para otras nacionalidades consulta con el consulado de Etiopía.

- 2 fotografías de carnet para gestionar el visado en el aeropuerto.

Recomendaciones específicas de Etiopía

- Lleva impresos una copia de tu billete de avión, del seguro de viaje, de tu pasaporte, del programa de viaje y de las tarjetas de embarque o los billetes de avión.
- Los alojamientos tienen conexión wifi o internet, aunque la conexión es muy lenta.
- Lleva bolsos y mochilas con cierre, que no se puedan abrir fácilmente.
- Lleva poca joyería a la vista y no saques mucho dinero de una vez, especialmente en lugares abiertos como mercados.



- El sistema eléctrico de Etiopía es deficiente, por lo que los cortes de luz son frecuentes.

- La calidad de los hoteles es básica en Etiopía y donde más se nota es en los aseos y baños. Además, debido a los frecuentes cortes de luz es posible que en los hoteles no haya agua caliente disponible, ni luz a todas horas.

- El sistema de carreteras del país es deficiente. Los traslados en coche de un destino a otro toman mucho más tiempo del que tomarían en Europa, pues las carreteras están mal asfaltadas o son simples pistas de tierra.

Equipaje

- Consulta con la compañía aérea las limitaciones de equipaje.
- En el equipaje de mano no se pueden llevar líquidos ni cremas de más de 100 ml
- Botiquín básico: analgésicos, antiinflamatorios, antihistamínicos, antidiarreicos, antibióticos, antisépticos, suero oral. Biodramina si te mareas en coche. Spray repelente de pulgas. Repelente

de mosquitos (Relec o similar). Pastillas antimalaria. Os resultará útil una linterna para leer por la noche.

- Artículos de aseo personal. Toallitas húmedas. Pañuelos de papel. Gel desinfectante de manos.
- En los hoteles no hay gel de baño ni champú, sólo proveen pastillas de jabón.
- Candado para la maleta.
- No es necesario traer adaptador para los enchufes.
- Llevar ropa cómoda, fresca, de algodón o de lino, y si es poco pegada al cuerpo os resultará mucho más cómoda. Gorro, bañador, gafas de sol y crema solar.

COMIDA, BEBIDA Y SALUD

- No beber nunca agua que no esté embotellada o hervida, ni siquiera dentro de los hoteles. No lavarse los dientes tampoco con el agua del grifo, utilizar agua embotellada.
- Se puede comprar agua embotellada en cualquier puesto de la calle.
- La comida local típica es la *injera*, una especie de crepe con sabor amargo rellena de todo tipo de ingredientes muy especiados. Es posible encontrar también pasta en algunos restaurantes, pero es recomendable traer algo de comida enlatada o envasada al vacío, especialmente para aquellas que tengan el estómago delicado.

DINERO

- No hace falta traer dinero cambiado en birrs etíopes, se cambian al llegar al país.
- Llevar euros en metálico. Las tarjetas sirven en algunos hoteles pero la comisión por sacar dinero en un cajero es bastante elevada.
- Se aconseja no dar dinero ni dulces a las niñas y niños que mendigan, pues esta práctica fomenta el ausentismo escolar y es perjudicial para su salud. Es preferible entregar ropa y calzado a escuelas u organizaciones que sepan quienes son los que más lo necesitan.

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS DEL VIAJE

- Es obligatorio estar vacunado de la fiebre amarilla para entrar en Etiopía. También se recomiendan otras vacunas para viajar al país, como hepatitis o tifus. Visita tu centro de vacunación internacional al menos con dos meses de antelación a la salida.
- Algunas zonas de Etiopía tienen riesgo de malaria. Consulta con tu centro de vacunación internacional para saber cómo protegerte adecuadamente de esta enfermedad.
- Las picaduras de pulgas son muy frecuentes en Etiopía. Hay que viajar con spray antipulgas, tipo Baygon.
- Las picaduras de mosquitos también son muy habituales en el país. Consigue un buen repelente de mosquitos para viajar a Etiopía, como Relec o similar.
- Si tienes seguro médico privado trae una copia de los datos del mismo.